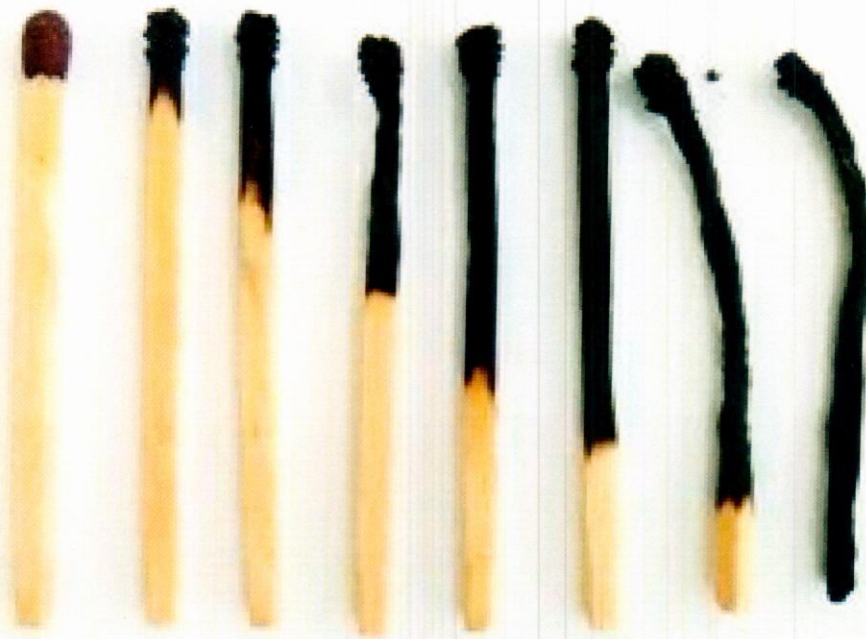




Burn-out



9 Literatuurlijst

Coaching burn-out

Hoe ontstaat burn-out.

Interventies bij overspanning en burn-out. Huisarts en wetenschap 2015

Boek De transparante mens Bertien van woerden 4^{de} druk 2018

Wat moet je doen als je een burn-out hebt

Burn-out en het belang van voeding

Boek STERKER uit je burn-out. Regina van Amson 1^{ste} druk 2020

Hoe het voedsel dat je eet je hersenen beïnvloedt

De 7 chakra's en wat voor mega impact het op jou heeft