

# Mijn Srefidensi

**Srefidensi: Surinaams voor onafhankelijkheid. Een woord dat ik niet kende, totdat ik werd gevraagd door Dreamz World een stukje te schrijven voor deze glossy. Ho, wacht, nee geen tjoerie en nee: "Ik heb geen kapesones", lees eerst mijn verhaal, oordeel dan...**

Op 17 juli 2006, ik was toen 53, besloot ik vanuit een WW-uitkering te kiezen voor zelfstandig ondernemerschap en zo mijn passie voor coaching & loopbaan op geheel eigen wijze vorm te geven. Met ruim 35 jaar werkervaring op het gebied van loopbaan, arbeidsmobiliteit en re-integratie constateerde ik steeds meer dié drang om mensen in beweging te krijgen. Gedreven als ik ben, wilde ik hen helpen het roer in eigen hand te nemen, hun droom te volgen, niet af te wachten, maar te doen! Als alleenstaande werkende moeder wist ik als geen ander wat het is om alle ballen in de lucht te houden, met weinig financiële middelen rond te komen en wat een burn-out met je doet. Ik wist ook, dat er altijd een keuze is, een weg, een oplossing, No Matter What. Bovendien was ik tot de conclusie gekomen dat kennis je vriend is en de sleutel tot succes als je bereid bent te leren en in jezelf te investeren. Voor werkgevers wilde ik een sparringpartner zijn om hun personeel gemotiveerd te houden en hierdoor het hoogste rendement te halen. Een win-win voor beide partijen dus.

Inmiddels bestaat Difference4you ruim 11 jaar. De focus ligt nu meer op business coaching, stress & burn-out coaching.

## TERUG NAAR HET BEGIN

Ik ben geboren en opgegroeid in Suriname. Mijn vader was opzichter wegenbouw. Daar waar hij werd aangesteld om wegen aan te leggen, woonden wij. Zo hebben wij jaren op Moengo (Oostwestverbinding), een tijdje in de stad Paramaribo en op het laatste op Latour gewoond waar hij aan de Highway werkte. Ik kom uit een streng, beschermd en gedisciplineerd milieu. We hadden het financieel gezien niet breed. Thuis was de voertaal ABN. De Surinaamse taal werd niet gesproken en is ons ook nooit geleerd. Spelen met de buurtkinderen was er niet bij. We waren erg op elkaar aangewezen.

Ik ben een Surinaamse moksi met Creools, Deens en Indiaans bloed. Ik ben echter meer Javaans opge-

**Regina van Amson (64), Life-, Work-, Business coach & Trainer. Noloc erkend, ervaringsdeskundige en expert bij stress & burn-out volgens de CSR Methode. Moeder van 2 kids en oma van Luka.**



voed, ook qua eten en gastvrijheid.

Ook kon ik de taal redelijk goed verstaan. Mijn stiefmoeder was namelijk van Javaanse afkomst. In de vakanties gingen we vaak naar Commewijne en werden we op handen gedragen door de familie van mijn stiefmoederskant. Mijn vader heeft voor zijn werk een periode op de Antillen gewoond en werd fan van de Antilliaanse dans en muziek. Als hij na een paar maanden afwezigheid vanwege zijn werk in de bossen in Suriname of op de Antillen weer thuis was werd er veel Latijns-Amerikaanse muziek gedanst en speelde hij harmonica.

## NEDERLAND, MIJN THUISLAND

Op mijn 18e (januari 1972) kwam ik naar Nederland en trok ik bij mijn zus in. In Suriname had ze een Hollandse zeeman leren kennen en was met hem getrouwd voordat ze uit Suriname naar Nederland vertrok. In Nederland word ik vaak aangezien voor Indische, zelfs Indische mensen denken dat ik van Indische komaf ben. Dan moet ik altijd lachen. Mijn *kondreman*, ja ik kan nu wat Surinaams, zien mij vaak

aan voor volbloed Indiaan, resp. Arowak vanwege mijn lichte huidskleur. Ook voor mijn *kondreman* ben ik dus een tropische verrassing, ha, ha. Ik moest ontzettend wennen aan de kou, de vier seizoenen en Nederlandse zakelijkheid, maar had vrij snel een baan en dat kwam voornamelijk door mijn opvoeding en mijn ABN, wel met een Surinaamse tongval. Rond mijn 27ste had ik last van een identiteitscrisis. Mijn *kondremans* vonden mij verwesterd en de Hollander vond mij aardig geïntegreerd. En ik? Ik wilde alleen maar mezelf zijn. Uiteindelijk is dat met vallen en opstaan ook gelukt. Van de onafhankelijkheid in 1975 heb ik weinig meegekregen. Kennelijk, omdat wij in Suriname zo op onszelf waren.

Suriname is mijn roots en ik ben trots op mijn roots. Suriname vormde de basis van de vrouw die ik geworden ben, maar in Nederland ben ik geworden wie ik ben en heb ik mijn dromen kunnen waarmaken. Als vrouw geniet ik dagelijks van mijn onafhankelijkheid: Srefidensi.